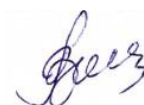


**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
(ФГБОУ ВО «ВГУ»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий кафедрой  
медицинских дисциплин



Щербаков В.М.

подпись

17.05.2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.Б.24 Безопасность жизнедеятельности**

*Код и наименование дисциплины в соответствии с Учебным планом*

- 1. Шифр и наименование направления подготовки/специальности:**  
46.03.01 История
- 2. Профиль подготовки/специализация/магистерская программа:**
- 3. Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр
- 4. Форма образования:** очная
- 5. Кафедра, отвечающая за реализацию дисциплины:** Медицинских дисциплин
- 6. Составители программы:** Агеев Виталий Валериевич, кандидат технических наук, доцент кафедры медицинских дисциплин  
*ФИО, ученая степень, ученое звание*
- 7. Рекомендована:** научно-методическим советом медико-биологического факультета, протокол от 15.05.2019, № 2 *наименование рекомендующей структуры, дата, номер протокола*
- 8. Учебный год:** 2019/2020      **Семестр(-ы):** 1

## 9. Цели и задачи учебной дисциплины:

Одна из основных проблем государства и общества – создание безопасного проживания и деятельности населения. Ведущая цель курса «Безопасность жизнедеятельности» состоит в ознакомлении студентов с основными положениями теории и практики проблем сохранения здоровья и жизни человека в техносфере, защитой его от опасностей техногенного, антропогенного, естественного происхождения и созданием комфортных условий жизнедеятельности.

Основные задачи курса:

1. сформировать представление об основных нормах профилактики опасностей на основе сопоставления затрат и выгод;
2. сформировать навыки идентификации (распознавания) опасностей: вид опасностей, величина, возможный ущерб и др.;
3. сформировать навыки оказания первой помощи, в т.ч. проведения реанимационных мероприятий;
4. сформировать и развить навыки действия в условиях чрезвычайных ситуаций или опасностей;
5. сформировать психологическую готовность эффективного взаимодействия в условиях чрезвычайной ситуации различного характера

## 10. Место учебной дисциплины в структуре ООП:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к профессиональному циклу ФГОС ВПО по направлению подготовки 46.03.01 История (бакалавр), входит в базовую (общепрофессиональную) часть этого цикла. Для освоения дисциплины студенты должны владеть фундаментальными понятиями из базовых естественнонаучных предметов, освоенных в рамках полного среднего образования.

## 11. Планируемые результаты обучения по дисциплине/модулю (знания, умения, навыки), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников):

| Компетенция |  | Планируемые результаты обучения  |
|-------------|--|--|
| Код         | Название   |  |
| ОК-9        | способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций | <p><b>знать:</b> основные подходы к определению, изучению и пониманию содержания, роли и значения безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни, способах обеспечения информационной и психологической безопасности личности; государственной системе защиты населения и её правовых рамках; об обязанностях, правах и возможностях студентов в процессе обучения в Воронежском госуниверситете, включая нормативные акты, регулирующие учебный процесс.</p> <p><b>уметь:</b> выявлять важные компоненты обеспечения безопасности жизнедеятельности; формулировать требования, предъявляемые к безопасности общества и среды обучения (проживания) в большом городе; участвовать в образовательном и исследовательском процессах, безопасно используя ресурсы ВГУ и личные ресурсы (включая психологические); осуществлять отбор источников информации, верифицировать полученную информацию и обрабатывать ее, комплексно оценивая проблемные ситуации или процессы, соблюдать адекватные нормы и правила безопасности при осуществлении последующей профессиональной деятельности; распознавать и оценивать опасные для жизни и общества ситуации и риски; действовать и использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказать первую помощь пострадавшим.</p> <p><b>владеть (иметь навык(и)):</b> навыками (приобрести опыт)</p> |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | применения научно-обоснованных технологий соблюдения информационной безопасности; использования психологических техник релаксации и построения безопасных отношений в учебном заведении; развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения, как в чрезвычайных ситуациях, так и повседневной жизни в большом городе; соблюдения здорового образа жизни. |
|--|--|---|

**12. Объем дисциплины в зачетных единицах/часах в соответствии с учебным планом — 3 ЗЕТ / 108 час.**

**Форма промежуточной аттестации(зачет/экзамен) зачет.**

### 13. Виды учебной работы

| Вид учебной работы             | Трудоемкость |              |  |
|--------------------------------|--------------|--------------|--|
|                                | Всего        | По семестрам |  |
|                                |              | 1 сем.       |  |
| Аудиторные занятия             | 36           | 36           |  |
| в том числе: лекции            | 18           | 18           |  |
| Практические                   | 18           | 18           |  |
| Лабораторные                   | 0            | 0            |  |
| Самостоятельная работа         | 72           | 72           |  |
| Форма промежуточной аттестации | зачет        | зачет        |  |
| Итого:                         | 108          | 108          |  |

#### 13.1. Содержание дисциплины

| № п/п            | Наименование раздела дисциплины  | Содержание раздела дисциплины   |
|------------------|--|---|
| <b>1. Лекции</b> |  |   |
| 1.1              | Введение. Теоретические основы БЖД   | Безопасность жизнедеятельности как наука. Цель, задачи и содержание дисциплины. Основные понятия и определения. Риск, как количественная мера опасности. Методы, принципы и средства обеспечения безопасности. Комплексный характер дисциплины.   |
| 1.2              | Безопасность в Чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | Чрезвычайные ситуации: общие понятия и классификация. Задачи и основы организации Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций - РСЧС. Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения – цели, задачи, организация. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.                                  |
| 1.3              | Основные вопросы защиты населения в чрезвычайных ситуациях в мирное и военное время.                                     | Основные принципы и способы защиты населения ЧС. Нормативные документы в области защиты населения. Представление об оповещении, эвакуации, рассредоточении. Средства коллективной защиты населения.   |
| 1.4              | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них.  | ЧС техногенного характера, связанные с выбросом радиоактивных веществ.<br>ЧС техногенного характера, связанные с выбросом аварийно химически опасных веществ: классификация АХОВ.<br>ЧС техногенного характера, связанные с транспортом: автомобильным, железнодорожным, водным, авиационным.<br>Внезапное обрушение здания. Понятия о пожаро-взрывоопасных объектах. |

|                                |   |   |
|--------------------------------|---|---|
| 1.5                            | Чрезвычайные ситуации природного характера.   | Поражающие факторы ЧС природного характера. Землетрясения. Наводнения. Цунами. Сели. Ураганы, смерчи, бури. Природные пожары. Защитные мероприятия от ЧС природного характера.  |
| 1.6                            | Чрезвычайные ситуации социального характера.  | Чрезвычайные ситуации социального характера. Город как среда повышенной опасности. Массовые беспорядки. Массовые зрелища и праздники. Паника. Толпа. Социальные опасности, связанные с употреблением и распространением психоактивных веществ. Кражи. Мошенничество. Правила поведения в случаях посягательств на жизнь и здоровье: нападение на улице, изнасилование, нападение в автомобиле. Психологические аспекты самообороны в криминальных ситуациях. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.<br>Государственная и политическая безопасность;<br>межнациональные и межконфессиональные конфликты;<br>сектанство и молодёжь; |
| 1.7                            | Чрезвычайные ситуации, биолого-социального характера  | Виды чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера. Понятие об эпидемии, эпидемическом процессе. Специфические особенности возбудителей. Факторы эпидемического процесса. Противозидемические мероприятия, проводимые в очаге. Режимно-ограничительные мероприятия.   |
| 1.8                            | Психологические аспекты чрезвычайной ситуации.  | Психологические аспекты чрезвычайной ситуации. Неординарные ситуации. Психопатологические последствия ЧС. Посттравматические стрессовые расстройства. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности. Экстренная допсихологическая помощь.   |
| 1.9                            | Виды медицинской помощи, оказываемые при чрезвычайных ситуациях. Основные цели и правила оказания первой помощи | Правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи. Виды медицинской помощи, оказываемые при чрезвычайных ситуациях. Основные цели и мероприятия первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи..  |
| 1.10                           | Охрана и безопасность труда (как составляющая часть антропогенной экологии)                                     | Безопасность труда, как составляющая часть антропогенной экологии. Дисциплина труда. Условия труда. Напряженность трудовой деятельности. Оптимальная рабочая поза. Монотонность труда. Интеллектуальная, эмоциональная, сенсорная нагрузки. Режим работы. Условия обеспечения безопасности здоровья человеку на рабочем месте. Правовое и организационное регулирование труда. Контроль за соблюдением законодательства по охране труда, аттестация рабочих мест по условиям труда.   |
| 1.11                           | Управление безопасностью жизнедеятельности.   | Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности.   |
| <b>2. Практические занятия</b> |   |   |
| 2.1                            | Основные вопросы защиты населения в чрезвычайных ситуациях в мирное и военное время.                            | Средства индивидуальной защиты населения. Радиационный, химический, биологический контроль в зоне ЧС. Понятие о специальной обработке.  |
| 2.2                            | ЧС техногенного характера   | Действия населения при авариях на атомных электростанциях. Действия населения при авариях с выбросом АХОВ. Защита от транспортных аварий, пожаров и взрывов, гидродинамических аварий. Действия населения при авариях на железнодорожном, автомобильном, авиационном и водном транспорте.   |

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 2.3 | Чрезвычайные ситуации природного характера.              | Действия населения при ЧС природного характера. Основные мероприятия при землетрясениях, наводнениях, цунами, селях, бурях, смерчах, ураганах, природных пожарах. Защитные мероприятия от ЧС природного характера.                     |
| 2.4 | Чрезвычайные ситуации социального характера              | Правила поведения если вы заложник. Правила поведения при контакте с подозрительными лицами. Поведение при теракте на транспорте. Поведение в толпе и при массовых беспорядках. Вопросы самообороны. Понятие о допустимой самообороне. |
| 2.5 | Чрезвычайные ситуации, биолого-социального характера     | Социально значимые инфекционные болезни, способы профилактики. Понятие о особо-опасных инфекциях. Профилактика заболеваний, передающихся половым путём.  |
| 2.6 | Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях | Проведение реанимационных мероприятий. Мероприятия первой помощи при различных состояниях.   |

### 13.2. Темы (разделы) дисциплины и виды занятий

| № п/п | Наименование темы (раздела) дисциплины   | Виды занятий (часов) |                        |                        |            |
|-------|--|----------------------|------------------------|------------------------|------------|
|       |  | Лекции               | Практические, семинары | Самостоятельная работа | Всего      |
| 1     | Введение. Теоретические основы БЖД   | 1                    |                        | 2                      | 3          |
| 2     | Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.                   | 1                    |                        | 7                      | 8          |
| 3     | Основные вопросы защиты населения в чрезвычайных ситуациях в мирное и военное время.   | 2                    | 2                      | 6                      | 10         |
| 4     | ЧС техногенного характера и защита от них.   | 2                    | 4                      | 7                      | 13         |
| 5     | ЧС природного характера  | 1                    | 2                      | 6                      | 9          |
| 6     | Чрезвычайные ситуации социального характера  | 2                    | 2                      | 7                      | 11         |
| 7     | Чрезвычайные ситуации, биолого-социального характера   | 1                    | 2                      | 6                      | 9          |
| 8     | Психологические аспекты чрезвычайной ситуации.   | 1                    |                        | 6                      | 7          |
| 9     | Виды медицинской помощи, оказываемые при чрезвычайных ситуациях. Основные цели и правила оказания первой помощи при неотложных состояниях. | 4                    | 4                      | 10                     | 18         |
| 10    | Охрана и безопасность труда (как составляющая часть антропогенной экологии)  | 2                    | 2                      | 8                      | 12         |
| 11    | Управление безопасностью жизнедеятельности.  | 1                    |                        | 7                      | 8          |
|       | <b>Итого</b>   | <b>18</b>            | <b>18</b>              | <b>72</b>              | <b>108</b> |

**14. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (рекомендации обучающимся по освоению дисциплины: работа с конспектами лекций, презентационным материалом, выполнение практических заданий, тестов, заданий текущей аттестации и т.д.)**

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной по данной теме литературы, просмотреть обучающие видео в ЭУМК;

- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные литературные источники, просмотреть теоретический материал и обучающие видео в ЭУМК.

Лабораторные, практические и семинарские занятия проводятся с целью углубления и закрепления знаний, полученных на лекциях и в процессе самостоятельной работы над темами дисциплины. При подготовке к лабораторному занятию необходимо:

- изучить, повторить теоретический материал по заданной теме просмотреть обучающие видео в ЭУМК;

- изучить материалы Практикума по заданной теме, уделяя особое внимание расчетным формулам;

- при выполнении домашних расчетных заданий, изучить, повторить типовые задания, выполняемые аудиторно, выполнить практические задания в ЭУМК.

### 15. Перечень основной и дополнительной литературы, ресурсов интернет, необходимых для освоения дисциплины

а) основная литература:

| № п/п | Источник   |
|-------|--|
| 1     | Хван, Т.А. Безопасность жизнедеятельности / Т.А. Хван, П.А. Хван. – 11-е изд. – Ростов-на-Дону : Издательство «Феникс», 2014. – 448 с. : ил., табл. – (Высшее образование). – Режим доступа: по подписке. – URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271593">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271593</a>   |
| 2     | Безопасность жизнедеятельности / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко ; под ред. Э.А. Арустамова. – 21-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2018. – 446 с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=496098">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=496098</a> |

б) дополнительная литература:

| № п/п | Источник  |
|-------|---|
| 3     | Э.А. Арустамов. <i>Безопасность жизнедеятельности: Учебник. Изд 10, - М. 2013 – 448 с.</i>  |
| 4     | Н.Г. Занько, К.Р. Малаян. <i>Безопасность жизнедеятельности: Учебник. 13-е изд. / Под редакцией О.Н. Русака – СПб, 2010 – 672 с.</i>  |
| 5     | С.В. Белов <i>Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: Учебник. 2-е изд. - М., 2011 – 680 с.</i>   |
| 6     | Хван Т.А. <i>Безопасность жизнедеятельности: учеб. Пособие/Т.А. Хван. П.А. Хван. - Изд. 10-е –Ростов н/Д; 2014. -443с-(Высшее образование)</i>  |
| 7     | <i>Безопасность жизнедеятельности .— Тула : ТГПУ им. Л. Н. Толстого, 2012 .— 333 с.</i>   |
| 8     | Михайлов Л.А. <i>Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и защита от них: учебник для студ. вузов / Л.А. Михайлов, В.П. Соломин; под ред. Л.А. Михайлова. — СПб [и др.] : Питер, 2008. — 234 с.</i>  |
| 9     | <a href="#">Микрюков, В.Ю.</a> <i>Безопасность жизнедеятельности / В.Ю. Микрюков .— 6-е изд., стер. — Москва : КноРус, 2014 .— 283 с</i>  |
| 10    | Ястребов Г.С. <i>Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие / Г.С. Ястребов. — Изд. 2-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2013. — 397 с.</i>  |
| 11    | <i>Безопасность жизнедеятельности : [учебное пособие для студ. вузов, обуч. по экон. спец.] / под ред. П.Э. Шлендера .— Изд. 2-е, перераб. и доп. — М. : Вузовский учебник, 2009 .— 302, [1] с</i>  |
| 12    | <a href="#">Косолапова, Н.В.</a> <i>Безопасность жизнедеятельности / Н.В. Косолапова ; Прокопенко Н. А. — 6-е изд., стер. — Москва : КноРус, 2015 .— 192 с</i>  |
| 13    | <i>Рекомендации к выполнению курсовых работ и рефератов по безопасности жизнедеятельности (экологическая безопасность) [Электронный ресурс] : методические рекомендации для вузов : [для учащихся СПО и студ. ВПО всех фак.] / Н.А. Куралесин, С.А. Куролап, Ю.Н. Барвигенко .— Электрон. текстовые дан. — Воронеж : Издательско-полиграфический центр Воронежского государственного университета, 2013</i> |
| 14    | <a href="#">Сребный, М.А.</a> <i>Безопасность жизнедеятельности. Учебник для вузов / М.А. Сребный ; Кирилин Б. Ф. ; Каледина Н. О. ; Ушаков К. З. — Москва : Московский государственный гор-</i>  |

|    |   |
|----|---|
|    | ный университет, 2005 .— 427 с  |
| 15 | Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях : [учебное пособие для студ. вузов, обуч. по специальности "Прикладная информатика (по обл.)" и др. экон. специальностям] / Ю.Н. Сычев .— М. : Финансы и статистика, 2009 .— 222 с. |
| 16 | Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : [учебник по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности"] / ; С.В. Белов .— М. : Юрайт, 2010 .— 670 с.  |

в) информационные электронно-образовательные ресурсы (официальные ресурсы интернет)\*:

| № п/п | Источник  |
|-------|---|
| 19    | Электронный каталог Научной библиотеки Воронежского государственного университета. – URL: <a href="http://www.lib.vsu.ru">http://www.lib.vsu.ru</a> . |
| 20    | Полнотекстовая база «Университетская библиотека» – образовательный ресурс. – <URL: <a href="http://www.biblioclub.ru">http://www.biblioclub.ru</a> >. |

\* Вначале указываются ЭБС, с которыми имеются договора у ВГУ, затем открытые электронно-образовательные ресурсы

### **16. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы (учебно-методические рекомендации, пособия, задачки, методические указания по выполнению практических (контрольных) работ и др.)**

| № п/п | Источник  |
|-------|---|
| 1     | Защита населения в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для вузов / Воронеж. гос. ун-т ; [сост. Н.А. Куралесин и др.]  |
| 2     | Экстремальные ситуации и их психология : учебно-методическое пособие : [для всех направлений высшего профессионального образования (бакалавриат и специалитет)] / Воронеж. гос. ун-т ; сост.: С.М. Дубова, В.В. Агеев, В.М. Дубов .— Воронеж : Воронежский ЦНТИ - филиал ФГБУ "РАЭ" Минэнерго России, 2016 .— 28 с.   |
| 3     | Опасности и их проявления в современном мире : учебно-методическое пособие : [для всех направлений высшего профессионального образования (бакалавриат и специалитет)] / Воронеж. гос. ун-т ; сост.: В.В. Агеев, С.М. Дубова, Н.А. Куралесин .— Воронеж : Воронежский ЦНТИ - филиал ФГБУ "РАЭ" Минэнерго России, 2016 .— 60 с.                                 |
| 4     | Организация радиационного контроля при чрезвычайных ситуациях, связанных с выбросом радиоактивных веществ : учебно-методическое пособие для проведения практических занятий / Воронеж. гос. ун-т ; [сост.: Н.А. Куралесин и др.] .— Воронеж : Издательско-полиграфический центр Воронежского государственного университета, 2013 .— 34 с.                     |
| 5     | Защита населения в чрезвычайных ситуациях : учебно-методическое пособие для вузов / Воронеж. гос. ун-т ; [сост. Н.А. Куралесин и др.] .— Воронеж : Издательско-полиграфический центр Воронежского государственного университета, 2012 .— 26 с.  |
| 6     | Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них : учебное пособие / Воронеж. гос. ун-т ; [сост.: Н.А. Куралесин и др.] .— Воронеж : ИПЦ Воронежского государственного университета, 2012 .— 168 с.  |
| 7     | Медицинские средства индивидуальной защиты : учебно-методическое пособие для выполнения практического занятия / Воронеж. гос. ун-т ; [сост.: Н.А. Куралесин и др.] .— Воронеж : Издательско-полиграфический центр Воронежского государственного университета, 2013  |
| 8     | ЧС техногенного характера, связанные с выбросом аварийно химически опасных и радиоактивных веществ : учебно-методическое пособие для вузов / Воронеж. гос. ун-т ; [сост.: Н.А. Куралесин и др.] .— Воронеж : Издательско-полиграфический центр Воронежского государственного университета, 2013 .— 35 с.  |
| 9     | Рекомендации к выполнению курсовых работ и рефератов по безопасности жизнедеятельности (экологическая безопасность) : методические рекомендации для вузов : [для учащихся СПО и студ. ВПО всех фак.] / Н.А. Куралесин, С.А. Куролап, Ю.Н. Барвигенко .— Воронеж : Издательско-полиграфический центр Воронежского государственного университета, 2013 .— 28 с. |

### **17. Информационные технологии, используемые для реализации учебной дисциплины, включая программное обеспечение и информационно-справочные системы (при необходимости)**

В целях реализации дисциплины проводятся различные типы лекций (вводная, обзорная и т.д.) с использованием мультимедиа, практические и семинарские занятия, подготовка рефератов по изучаемым темам в течении семестра и к научной сессии ВГУ по вопросам безопасности жизнедеятельности, а также межвузовским конференциям (по возможности). При реализации дисциплины используются элементы электронного обучения и дистанционные образовательные технологии.

#### **18. Материально-техническое обеспечение дисциплины:**

***(при использовании лабораторного оборудования указывать полный перечень, при большом количестве оборудования можно вынести данный раздел в приложение к рабочей программе)***

Индивидуальные противохимические пакеты, пакеты перевязочные индивидуальные, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты, общевойсковой защитный комплект, противогазы ГП-5, ГП-7, респираторы Р-2, респиратор «Лепесток», таблицы по теме «Средства индивидуальной защиты», «Коллективные средства защиты» Дозиметр-радиометр МКС-05 «Терра-П», бытовой дозиметр «Эколог», измеритель мощности экспозиционной дозы ДП-5В, комплект индивидуальных дозиметров ДП-22В, войсковой прибор химической разведки ВПХР

Обучающие фильмы. Антитеррор школа безопасности. «Как вести себя, если Вы – заложник», «Как вести себя с подозрительными лицами», «Как уберечься при теракте на транспорте», «Как вести себя в случае похищения», «Степень риска. Власть толпы» фильм МЧС РФ. Действия населения при ЧС техногенного характера. Действия населения при ЧС природного характера. Видеоролики департамента гражданской защиты по мероприятиям первой помощи.

Тренажер сердечно-легочной реанимации «Максим 1», Жгуты кровоостанавливающие с дозированной компрессией для само- и взаимопомощи, устройства для проведения искусственного дыхания "Рот-устройство-рот"



## 19. Фонд оценочных средств:

### 19.1. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и планируемых результатов обучения

| Код и содержание компетенции  | Планируемые результаты обучения (показатели достижения заданного уровня освоения компетенции посредством формирования знаний, умений, навыков)  | Этапы формирования компетенции (разделы (темы) дисциплины или модуля и их наименование)   | ФОС* (средства оценивания)             |
|---|---|---|--|
| ОК-9 способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций | Знать основные подходы к определению, изучению и пониманию содержания, роли и значения безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни.  | Раздел 1. Введение. Теоретические основы БЖД.<br>Раздел 2. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.   | Вопросы к разделу                      |
|   | Уметь соблюдать адекватные нормы и правила безопасности при осуществлении последующей профессиональной деятельности; действовать и использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказать первую помощь пострадавшим.  | Раздел 3. Основные вопросы защиты населения в чрезвычайных ситуациях в мирное и военное время.<br>Раздел 4. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них.<br>Раздел 5. Чрезвычайные ситуации природного характера.  | Вопросы к разделу                      |
|   | Владеть навыками (приобрести опыт) применения научно-обоснованных технологий соблюдения информационной безопасности; навыками пользования средствами защиты населения в ЧС; навыками развития черт личности, необходимых для безопасного поведения, как в чрезвычайных ситуациях, так и повседневной жизни в большом городе; соблюдения здорового образа жизни. | Раздел 6. Чрезвычайные ситуации социального характера.<br>Раздел 7. Чрезвычайные ситуации, биолого-социального характера<br>Раздел 8. Психологические аспекты ЧС.<br>Раздел 9. Виды медицинской помощи, оказываемые при ЧС. Основные цели и правила оказания первой помощи при неотложных состояниях. | Ситуационная задача, вопросы к разделу |

|                          |  |  |              |
|--------------------------|--|--|--------------|
|                          |  | Раздел 10. Охрана и безопасность труда (как составляющая часть антропогенной экологии)<br>Раздел 11. Управление безопасностью жизнедеятельности. |              |
| Промежуточная аттестация |  |  | Комплект КИМ |

## 19.2 Описание критериев и шкалы оценивания компетенций (результатов обучения) при промежуточной аттестации

| Компетенция   | Показатель сформированности компетенции  | зачтено   | не зачтено   |
|---|--|---|--|
| (ОК-9) способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций | Знать основные подходы к определению, изучению и пониманию содержания, роли и значения безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни                                      | Оценка «зачтено» предполагает:<br>1. Хорошее знание основных терминов и понятий курса;<br>2. Хорошее знание и владение методами и средствами решения задач;<br>3. Последовательное изложение материала курса;<br>4. Умение формулировать некоторые обобщения по теме вопросов;<br>5. Достаточно полные ответы на вопросы при сдаче зачета;<br>6. Умение использовать фундаментальные понятия из базовых естественнонаучных и общепрофессиональных дисциплин при ответе на зачете.<br>Сформированное умение использовать фундаментальные биологические представления в сфере профессиональной деятельности для решения новых задач; воспринимать инновации в целях совершенствования своей профессиональной деятельности | Оценка «не зачтено» предполагает:<br>1. Неудовлетворительное знание основных терминов и понятий курса;<br>2. Неумение решать задачи;<br>3. Отсутствие логики и последовательности в изложении материала курса;<br>4. Неумение формулировать отдельные выводы и обобщения по теме вопросов;<br>5. Неумение использовать фундаментальные понятия из базовых естественнонаучных и общепрофессиональных дисциплин при ответах на зачете. |
|   | Уметь соблюдать адекватные нормы и правила безопасности при осуществлении последующей профессиональной деятельности; действовать и использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказать первую помощь пострадавшим.                                     |   |  |
|   | Владеть навыками (приобрести опыт) применения научно обоснованных технологий соблюдения информационной безопасности; навыками пользования средствами защиты населения в ЧС; навыками развития черт личности, необходимых для безопасного поведения, как в чрезвычайных |   |  |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | ситуациях, так и повседневной жизни в большом городе; соблюдения здорового образа жизни. |  |  |
|--|--|--|--|

Каждый контрольно-измерительный материал для проведения промежуточной аттестации включает 3 вопроса для контроля знаний, умений и владений в рамках оценки уровня сформированности компетенции.

| Оценка            | Критерии оценок зачета  |
|-------------------|---|
| <b>зачтено</b>    | Оценка «зачтено» предполагает:<br>1. Хорошее знание основных терминов и понятий курса;<br>2. Хорошее знание и владение методами и средствами решения задач;<br>3. Последовательное изложение материала курса;<br>4. Умение формулировать некоторые обобщения по теме вопросов;<br>5. Достаточно полные ответы на вопросы при сдаче зачета;<br>6. Умение использовать фундаментальные понятия из базовых естественнонаучных и общепрофессиональных дисциплин при ответе на зачете. |
| <b>не зачтено</b> | Оценка «не зачтено» предполагает:<br>1. Неудовлетворительное знание основных терминов и понятий курса;<br>2. Неумение решать задачи;<br>3. Отсутствие логики и последовательности в изложении материала курса;<br>4. Неумение формулировать отдельные выводы и обобщения по теме вопросов;<br>5. Неумение использовать фундаментальные понятия из базовых естественнонаучных и общепрофессиональных дисциплин при ответах на зачете.  |

### 19.3.1 Перечень вопросов к экзамену (зачету):

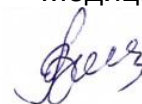
1. БЖД как наука. Предмет, объект изучения. Цели и задачи. Ее место и роль среди других наук и в подготовке специалиста.
2. Человек и среда обитания. Основные понятия науки о безопасности жизнедеятельности. Проблема обеспечения безопасности человека в системе «человек – среда обитания».
3. Определение понятия защита населения в чрезвычайных ситуациях. Принципы и способы защиты населения. Понятие об оповещении.
4. Понятие об эвакуации. Виды эвакуации. Действия населения в случае распоряжения на эвакуацию.
5. Средства коллективной защиты населения. Классификация. Общая характеристика.
6. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация, предназначение.
7. Средства индивидуальной защиты кожных покровов. Классификация, предназначение.
8. Медицинские средства индивидуальной защиты. Определение, классификация.
9. Табельные медицинские средства индивидуальной защиты. Их предназначение.
10. Понятие о специальной обработке. Виды специальной обработки.
11. Что в себя включает радиационный контроль в зоне ЧС. Как и чем осуществляется.
12. Радиационные аварии: определение понятия, виды, фазы протекания.
13. Понятие о радиоактивности, радиационном фоне. Виды излучений. Радиационные эффекты, возникающие при воздействии на человека.
14. Понятие об острой лучевой болезни.
15. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ. Классификация аварийно химически опасных веществ (АХОВ).
16. Первая помощь при ЧС техногенного характера, связанных с выбросом АХОВ.
17. Чрезвычайные ситуации природного характера: определение, классификация.
18. Виды наводнений. Действия населения при наводнении.
19. Понятие о землетрясении. Действия населения при землетрясении.
20. Бури, смерчи, ураганы. Действия населения.
21. Природные пожары: виды, краткая характеристика. Действия населения при природных пожарах.
22. Дорожно-транспортные происшествия: определение, причины, виды ДТП. Действия населения в случае ДТП.
23. Чрезвычайные ситуации на железнодорожном транспорте. Меры безопасности на железной дороге.
24. Чрезвычайные ситуации в метро, их классификация. Действия населения в случае различных ЧС в метро.
25. Чрезвычайные ситуации на авиационном транспорте, их классификация. Действия населения в случае авиационных происшествий.

26. Чрезвычайные ситуации на водном транспорте, их классификация. Действия населения в случае объявления шлюпочной тревоги и при отсутствии спасательных средств.
27. Пожаро-взрывоопасные объекты. Их классификация, общая характеристика.
28. Социальные опасности: определение, классификации. Понятие о социальной катастрофе.
29. Массовые беспорядки, массовые зрелища. Определение понятия, общая характеристика. Действия населения.
30. Кража: определение понятия, признаки кражи. Виды краж. Меры безопасности.
31. Паника: определение понятия, классификации. Методы борьбы с паникой.
32. Толпа: определение понятия, виды. Безопасность в толпе.
33. Мошенничество: определение понятия, виды. Способы защиты от мошенников.
34. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
35. Посттравматические стрессовые расстройства. Определение понятия. Виды ПТСР.
36. Краткая характеристика и виды ЧС биолого-социального характера.
37. Понятие о эпидемическом процессе. Факторы эпидемического процесса.
38. Противозидемические мероприятия в эпидемическом очаге.
39. Виды помощи, оказываемые в зоне ЧС, принцип оказания помощи в зоне ЧС.
40. Мероприятия первой помощи в зоне ЧС.
41. Универсальный алгоритм оказания первой помощи.
42. Сердечно-лёгочная реанимация.
43. Первая помощь при наружном кровотечении.
44. Первая помощь при синдроме длительного сдавления.
45. Первая помощь при отморожениях.
46. Первая помощь при утоплении.
47. Первая помощь при химических ожогах.
48. Первая помощь при термических ожогах.
49. Первая помощь при общем переохлаждении.
50. Первая помощь при травмах.
51. Первая помощь при пневмотораксе.
52. Первая помощь при электротравме.
53. Действия, если на человеке загорелась одежда.
54. Условия труда, гигиена труда.
55. Тяжесть, напряженность труда.
56. Классификация условий труда.
57. Управление безопасностью жизнедеятельности.

## Пример контрольно-измерительного материала для зачета

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий кафедрой  
Медицинских дисциплин



Щербаков В.М.

*подпись*

17.05.2019 г.

Направление подготовки: 46.03.01 История

Дисциплина: Б1.Б.24 Безопасность жизнедеятельности

Форма обучения: очная

Вид контроля: зачет

Вид аттестации: промежуточный

### **Контрольно-измерительный материал № 1**

1. Определение понятия защита населения в чрезвычайных ситуациях. Принципы и способы защиты населения. Понятие об оповещении.
2. Дорожно-транспортные происшествия: определение, причины, виды ДТП. Действия населения в случае ДТП.
3. Первая помощь при термических ожогах.

Доцент \_\_\_\_\_ Агеев В.В.

Преимущество тестового контроля неоспоримо в условиях внедрения модульно-рейтинговой системы оценивания успеваемости, как фактора, стимулирующего регулярность самоподготовки студента и постепенного накопления, а затем к моменту завершения изучения дисциплины или иного структурного логически взаимоувязанного блока образовательной программы осознанное владение знаниями и умениям на более высоком уровне. Кроме того, тестовый контроль предусматривает более полную оценку самостоятельной работы студента, т.к. охватывает весь курс дисциплины Безопасность жизнедеятельности.

### **Пример тестового контроля полученных знаний**

- 1. Условия жизнедеятельности, при которых совокупный риск возникновения угроз и опасностей превышает приемлемые значения и становится очень большим, а безопасность жизнедеятельности оценивается существенно ниже допустимого уровня:**
  - А) оптимальные
  - Б) относительно дискомфортные
  - В) экстремальные
  - Г) сверхэкстремальные
  
- 2. Организованный вывоз рабочих и служащих объектов экономики, продолжающих или обеспечивающих производственную деятельность в зоне бедствия, за пределы возможных очагов поражения с размещением их в безопасных районах для проживания и отдыха.**
  - А) Рассредоточение
  - Б) Эвакуация
  - В) Отселение
  - Г) Переселение
  
- 3. Аварийный запас воды в убежищах общего назначения создают из расчета.....литров в сутки на каждого укрываемого:**

|       |      |      |
|-------|------|------|
| А) 10 | Б) 2 | В) 3 |
| Г) 4  | Д) 5 | Е) 1 |
  
- 4. Респираторы Р-2 не предназначены для защиты органов дыхания от:**
  - А) аэрозолей радиоактивных веществ
  - Б) угарного газа
  - В) биологических средств
  - Г) грунтовой пыли
  - Д) паров АОХВ
  - Е) проникающей радиации